

## Programme d'Activités et de Loisirs

du 8 Juillet au 2 août 2019

Site de Luzech

	3/5 ans		6/9 ans	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Semaine du 8 au 12 Juillet 2019 « <b>Vacances sous les Tropiques</b> »				
Lun 8	Jeu de présentation (équipe d'animation, enfants, etc...) Mise en place des règles de vie	Quizz Découverte des îles	Jeu de présentation (équipe d'animation, enfants, etc...) Mise en place des règles de vie	Piscine
Mar 9	Activité manuelle : Déco du centre	Activité à la carte ! Activité manuelle, Jeux co - sport	Quizz Découverte des îles	Activités à la carte ! Activité manuelle, Jeux co - sport
Mer 10	Piscine	Lecture de contes	Activité manuelle : Déco du centre	Piscine
Jeu 11	<i>Pour les 3/6 ans</i> Journée à « <b>Anima Parc</b> » Parc d'attractions, animalier et dinosaures Départ : 8H30 – Retour : 18H Pique-nique fourni		Activité manuelle : Atelier peinture	Beach sport
Ven 12	Jeux collectifs	Piscine	Piscine	Grand Jeu
<b>Séjour en camping à St Cirq Lapopie du 10 au 12 juillet 2019 (7 ans et +)</b>				
Semaine du 15 au 19 juillet 2019 « <b>Manava à Tahiti !!</b> »				
Lun 15	Piscine	Activité manuelle aux saveurs de Tahiti : Confection de colliers	Initiation pêche (12 enfants) Jeu Découverte de la culture Tahitienne	Piscine
Mar 16	Activité manuelle aux saveurs de Tahiti : Fabrication de costumes, couronnes...	Activité à la carte ! Activité manuelle, Jeux co - sport	Danse / Musique Tahitiennes	Activité à la carte ! Langage Tahitien, Jeux co - sport
Mer 17	Piscine	Ciné maison « Vaïana »	Atelier Cuisine	Piscine
Jeu 18	Atelier Cuisine	Histoire contée	<i>A partir de 7 ans :</i> Journée au parc d'attractions « <b>Walibi</b> » Claquettes interdites – <i>Pique-nique fourni</i> Départ : 08H30 – Retour : 18H15	
Ven 19	Danse Tahitienne	Piscine	Piscine	Grand jeu



	3/5 ans		+ 6 ans	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Semaine du 22 au 26 Juillet 2019</b> <b>« Zoom sur les Antilles »</b>				
Lun 22	Piscine	Fresque Antillaise : Découverte des animaux marins	Grand jeu de l'Oie Découverte des Antilles	Piscine
Mar 23	Atelier Cuisine : Cookies en étoile de mer et pieuvre	Activité à la carte ! Activité manuelle, Jeux co - sport	Réveil en danses antillaises	Activité à la carte ! Activité manuelle, Jeux co - sport
Mer 24	Piscine	Jeux collectifs	Randonnée dans les Gorges de l'Andorre	Piscine
Jeu 25	<b>« Youpi Parc »</b> à Cahors Chaussettes obligatoires Repas sur place Départ : 9H/Retour : 14H	Lecture de contes	Activité manuelle : Fabrique tes jumelles	Jeux collectifs Ika ipaka, le Pichine
Ven 26	Activité manuelle : Création de Doudous	Piscine	Piscine	Jeu Relais / Quizz sur les Antilles
<b>Séjour montagne à St Lary Soulan du 23 au 26 juillet 2019 (8 ans et +)</b>				
<b>Semaine du 29 juillet au 2 août 2019</b> <b>« Zoom sur les Antilles »</b>				
Lun 29	Piscine	Activité manuelle : Atelier peinture	Activité manuelle : Atelier Dessin - Memory	Piscine
Mar 30	Initiation vélo	Activité à la carte ! Activité manuelle, Jeux co - sport	Activité cuisine	Activité à la carte ! Langage Créole, Jeux co - sport
Mer 31	Piscine	Expression corporelle	Rando VTT Casque obligatoire	Piscine
<b>Séjour Pitchouns à la ferme pédagogique St Martin à Labarthe (82) – (5/7 ans)</b>				
Jeu 01	Activité cuisine	« Plongée sous marine » Grand jeu d'intérieur	<i>A partir de 7 ans :</i> Journée au parc aquatique « <b>Aqualand</b> » <i>Pique-nique fourni</i> Départ : 08H30 – Retour : 18H15	
Ven 02	Chasse au trésor !	Piscine	Piscine	Grand jeu « Olympitropiques »

***L'équipe d'animation se réserve le droit de modifier ou d'annuler toutes sorties ou activités en raison d'événements imprévus.***

## TARIFS

	1/2 Journée sans repas		Journée sans repas		
		1 Enfant	2 Enfants	1 Enfant	2 Enfants
<b>Territoire Communautaire</b>	Matin	4.30 €	3.50 €	7 €	5.80€
	A- Midi	4.30 €	3.50 €		
<b>Hors Territoire Communautaire</b>	Matin	9.30 €	8.50 €	17 €	15.80 €
	A- Midi	9.30 €	8.50 €		
Repas ou Pique-nique		3.85 €			

Tarifs spéciaux (sans repas)	
11/07 – Anima Parc	20 €
15/07 – Initiation pêche	12 €
18/07 – Walibi	20 €
25/07 – Youpi Parc	18 €
01/08 – Aqualand	20 €
Séjours	
Séjour St Cirq Lapopie	75 €
Séjour Montagne à St Lary soulan	190 €
Séjour Pitchouns	40 €

### Infos parents :

↳ L'accueil de loisirs sera ouvert pendant les vacances d'été du 8 juillet au 29 Août 2019 de 07H30 à 18H30 ; accueil des enfants le matin de 07H30 à 9H30 et l'après midi de 13H30 à 14H, départ possible à partir de **17H**.

**(ATTENTION, Fermeture du 12 au 16 août 2019 inclus et le vendredi 30 août)**

↳ Les inscriptions sont **OBLIGATOIRES**, vous pouvez nous les communiquer par mail [alshdeluzech@hotmail.fr](mailto:alshdeluzech@hotmail.fr) ou par téléphone au 06.07.82.01.12.

Pour participer à toutes les activités et sorties proposées par l'ALSH, le dossier d'inscription de votre enfant doit être à jour, à défaut votre inscription ne sera pas validée. Ce dossier se compose d'une fiche de renseignements, d'une fiche sanitaire et vous devez fournir la photocopie des vaccins ainsi qu'une attestation d'assurance pour les activités extra-scolaires en cours de validité.

Pour des raisons d'organisation la participation aux sorties programmées est obligatoire sauf cas exceptionnel.

Pour les inscriptions hors délais, les enfants seront accueillis en fonction des places disponibles mais sans repas. **(Les repas et les sorties non décommandés 48H à l'avance seront facturés).**

↳ **Pour toutes les sorties**, merci de prévoir un petit sac à dos avec bouteille d'eau, casquette, crème solaire, lunette de soleil, chaussures de sport, k-way et vêtements de rechange suivant le temps. Attention pour les baignades, **les shorts de bain sont interdits**.

**ALSH Communautaire multi-sites de la Vallée du Lot et du Vignoble**  
**Site de Luzech : Route de Tréscot – 46140 LUZECH**  
**Site de Sauzet : 8 Place du Chaudron – 46140 SAUZET**  
**Tél : 06.07.82.01.12 – mail : [alshdeluzech@hotmail.fr](mailto:alshdeluzech@hotmail.fr) / [alshdesauzet@hotmail.fr](mailto:alshdesauzet@hotmail.fr)**

## Programme « Ados » A partir de 10 ans

### Semaine du 8 au 12 juillet 2019

« Chantier Jeunes à Sauzet »

Matin : Rénovation / peintures

Après-midi : Activités décidées avec les jeunes (baignade, sport, cinéma, etc...)

Jeudi 11 juillet : Journée à Toulouse – « La Halle de la machine »

Cette journée est offerte à tous les jeunes qui auront participé à toutes les journées de chantiers.

Inscription obligatoire - places limitées

### Semaine du 15 au 19 juillet 2019

« Chantier Jeunes à Luzech »

Matin : Décoration de jardins partagés, street'art, land'art

Après-midi : Activités décidées avec les jeunes (baignade, sport, cinéma, etc...)

Jeudi 18 juillet : Journée à Walibi

Cette journée est offerte à tous les jeunes qui auront participé à toutes les journées de chantiers.

Inscription obligatoire - places limitées

### **Séjour Montagne à St Lary Soulan (65)**

Du 23 au 26 juillet 2019

Au programme : Rafting, Randonnée en haute montagne à la découverte des bergers et leurs troupeaux, course d'orientation, piscine ludéo, grands jeux sportifs, veillée, etc...

Tarif : 190 €

## **TARIFS**

	<b>½ Journée sans repas</b>		<b>Journée sans repas</b>		
		1 Enfant	2 Enfants	1 Enfant	2 Enfants
<b>Territoire Communautaire</b>	Matin	4.30 €	3.50 €	7 €	5.80€
	A- Midi	4.30 €	3.50 €		
<b>Hors Territoire Communautaire</b>	Matin	9.30 €	8.50 €	17 €	15.80 €
	A- Midi	9.30 €	8.50 €		
Repas ou Pique-nique		3.85 €			

**ALSH Communautaire multi-sites de la Vallée du Lot et du Vignoble**

**Site de Luzech : Route de Tréscol – 46140 LUZECH**

**Site de Sauzet : 8 Place du Chaudron – 46140 SAUZET**

Tél : 06.07.82.01.12 – mail : [alshdeluzech@hotmail.fr](mailto:alshdeluzech@hotmail.fr) / [alshdesauzet@hotmail.fr](mailto:alshdesauzet@hotmail.fr)

## Séjours

### Séjour à St Cirq Lapopie

Au camping « La Truffière » du 10 au 12 juillet 2019

A partir de 7 ans

Activités proposées : Visite ludique et guidée de St Cirq Lapopie, atelier de teinture, croisière Pirates, visite des Grottes de Pech Merle et du musée de la Préhistoire, randonnée, baignade, etc...



Tarif : 75 €

*Date limite d'inscription : 28 juin 2019*

### Séjour Montagne à St Lary Soulan (65)

du 23 au 26 juillet 2019

8/12 ans

Au programme : Rafting, Randonnée en haute montagne à la découverte des bergers et leurs troupeaux, course d'orientation, piscine ludéo, grands jeux sportifs, veillée, etc...



Tarif : 190 €

*Date limite d'inscription : 03 juillet 2019*

### Séjour à la Ferme pédagogique St Martin à Labarthe (82)

du 30 au 31 juillet 2019

5/7 ans

Camping sous tentes nomades : Igloo, Yourte, Trappeur

Activités proposées : Soins aux animaux, jeu de piste géant, jeux éducatifs d'adresse et de réflexion (les Olympiades, le labyrinthe, le jeu du verger), veillée, etc...



Tarif : 40 €

Pour tous renseignements complémentaires n'hésitez pas à nous contacter au 06.07.82.01.12 ou par mail ; un programme détaillé et un dossier d'inscription vous seront envoyés.

**ALSH Communautaire multi-sites de la Vallée du Lot et du Vignoble**

**Site de Luzech : Route de Tréscot – 46140 LUZECH**

**Site de Sauzet : 8 Place du Chaudron – 46140 SAUZET**

**Tél : 06.07.82.01.12 – mail : [alshdeluzech@hotmail.fr](mailto:alshdeluzech@hotmail.fr) / [alshdesauzet@hotmail.fr](mailto:alshdesauzet@hotmail.fr)**