



LO TAMBORINAIRE

— BULLETIN MUNICIPAL DE LUZÉCH —

N° 190

JANVIER 2018

Pour une année
2018
lumineuse !

État Civil

Naissances :

CALMEL Lisy, le 4/11/2017

VIROT THIL Tayssa, le 09/12/2017

Mariage :

Pacs :

SABALZA Gaël et CUBAYNES Adeline Nathalie, le 07/11/2017

TAURAN Sylvianne, Marie et SEGURA François-Xavier,
le 15/11/2017

COURSON Cécile, Monique, Annie et GOBINET Anthony,
le 20/11/2017

RUÉ Alexis et SANCHEZ GUTIERRIEZ Maria, Guadalupe,
le 27/11/2017

Décès :

MOLINA Francis Joseph, le 20/10/2017

RAVELLI Claude Paul, le 21/11/2017

BARRAFITTE Jean, le 12/12/2017

MARTY Jean Gabriel, le 14/12/2017

BALAGUERIE René, Louis, Henri, le 14/12/2017

ALDEBERT Pierre, Maurice, le 14/12/2017

Décès hors commune :

CODELLO Italo, le 13/11/2017

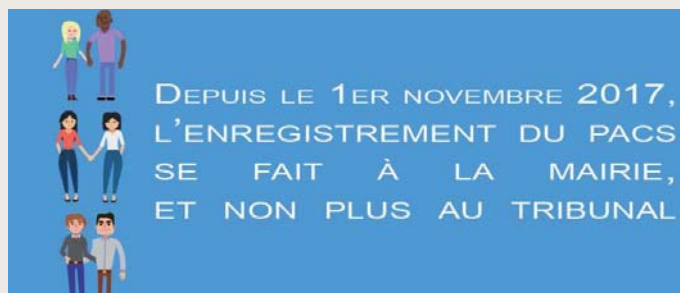
BOUSQUET Catherine, Juliette, Lucienne épouse MURET,
le 13/11/2017

Bienvenue à

Patrick Letourneur

Plasticien qui travaille le papier. Ses dernières collections sont composées de vêtements en papier ancien (presse, littérature, affiche, papiers peints). Installé dans son nouvel atelier, Quai Péliissier (ancien atelier de l'ébéniste Jean Berson) depuis le 1^{er} novembre.

Avis aux curieux d'art, Patrick Letourneur ouvre son atelier sur rendez-vous,
renseignement au 06 95 18 02 40



Les premiers pacsés de la commune avec Nadine Balcon

SOMMAIRE

<i>Éditorial</i>	p. 1
<i>Notre village au quotidien</i>	p. 2-3
<i>Jeunesse</i>	p. 4-5
<i>Vie de nos Associations</i>	p. 6-20



LO TAMBORINAIRE

N°190 - DÉCEMBRE 2017

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Gérard Alazard

COMITÉ DE LECTURE
Fabienne Alemanno,
Agnès Lèbre,
Christine Garrigues,
Marie Droullé

CONCEPTION & RÉALISATION GRAPHIQUE :
Samy Bats

CRÉDIT PHOTOGRAPHIQUE
Associations - Commune -
Page de couverture de Pascal Chabbert

IMPRESSION
Boissor imprimerie - Luzech

Chers Amis,

Moment fort de l'année, le Congrès des maires permet aux élus d'assister à différentes conférences et ateliers tout en s'informant des dernières nouveautés technologiques au fil des allées du salon des exposants.

Dès le premier jour, l'intervention de Monsieur Edouard PHILIPPE, Premier ministre, a permis d'évoquer les sujets sensibles tels que la décision de ne pas baisser les dotations aux collectivités territoriales, de pérenniser les dotations de soutien à l'investissement local et de les conserver lors des cinq prochaines années, tout en les orientant autour de plusieurs politiques publiques prioritaires pour transformer nos territoires. Contrats d'objectifs, contraintes budgétaires, contrats aidés, logement, ont été autant de sujets également abordés.

L'apogée de ce Congrès fut, bien sûr, la séance solennelle de clôture avec l'intervention de Monsieur Emmanuel MACRON, Président de la République. Face à la colère des maires, aux discours musclés et à la résolution générale adoptée par l'Association des maires de France, dans ce contexte de tension palpable, Monsieur le Président a complété le tableau dressé par son Premier ministre par une mise en avant de ses combats : la baisse des impôts en faisant des économies, le rappel que les communes ne peuvent être corps séparés de l'État en vivant de manière totalement autonome, la demande de l'État de s'engager sur une trajectoire de désendettement, la préservation des dotations, une pleine visibilité et une préservation inédite des moyens financiers des communes, etc.

La suppression de la taxe d'habitation pour 80 % des contribuables a également été longuement exposée car « cela fait plus de 40 ans dans notre pays que l'on dit : cet impôt est injuste, il faut en revoir les bases, la grammaire, l'architecture et à chaque fois on renonce ». Pour l'étayer, Monsieur le Président a pris un exemple d'un couple avec deux enfants qui paie un montant moyen de 481 euros à Paris alors qu'il paie 1 207 euros à Saint-Denis de la Réunion et 1 440 euros à Argenteuil parce qu'il y a moins d'entreprises, parce qu'il y a moins de ressources par ailleurs. Il a évoqué aussi les centres bourgs qui ont des charges de centralité, qui doivent financer des équipements pour les voisins et qui donc augmentent la taxe d'habitation. Luzech par ses équipements, sa cité scolaire, ses infrastructures sportives, son EHPAD, sa résidence autonomie, etc. aurait pu être cité, comme bien d'autres.

Monsieur le Président de la République a également affirmé qu'il n'y aurait pas une nouvelle grande transformation institutionnelle pour les collectivités territoriales, même si les cartes territoriales ne sont pas parfaites. Il a aussi évoqué des améliorations attendues dans le monde rural, par exemple, la simplification de la loi ALUR qui a conduit à des contraintes sans doute inattendues, ou peu identifiées au départ, et qui freinent ou empêchent les constructions.



En compagnie d'Alain Lalabarde, mon collègue et ami, maire de Montcuq



Enfin, durant ce court séjour parisien, j'ai eu le grand honneur de représenter notre Commune et le Département du LOT avec quelques collègues maires au Palais de l'Élysée lors de la réception offerte par le Président de la République en l'honneur des maires de France. Bien sûr, échanger quelques mots avec le Président de la République, lui passer un message précis ou bavarder avec la Première Dame de France sont des moments uniques. Bien sûr, monter cet escalier extérieur que l'on voit régulièrement sur nos écrans de télévision, s'arrêter sur le perron, pénétrer dans la partie centrale de cet ancien hôtel particulier, s'imprégner de son histoire chargée (Résidence de Madame de Pompadour, Café-concert sous le Directoire, abdication de Napoléon, logement du duc de Wellington, coup d'État de Napoléon III, mort rocambolesque de Félix FAURE, etc.) puis ensuite accéder dans son aile Ouest servant aux réceptions et réunions officielles d'apparat, sont également des instants mémorables.

Espérons qu'après un tel périple à la Capitale nos lumières et nos lanternes soient éclairés, à l'image de Loy Krathong, au soir de la pleine lune du 12^e mois lunaire, et qu'elles vous apportent à toutes et à tous de rayonnantes fêtes de fin d'année. ■

2 / Notre village au quotidien

Boissor, ouverture de la boutique de l'ESAT

L'Association Mutualiste Agricole de Boissor gère 6 établissements au sein du complexe médico-social :

- un I.M.E (Institut Médico-Educatif),
- un E.S.A.T. (Etablissement et Services d'Aide par le Travail), des résidences,
- un S.A.V.S. (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale),
- un FAM (Foyer d'Accueil Médicalisé) et un Foyer de Vie.

L'ESAT vous propose une nouvelle activité :

La boutique de Boissor commercialise des produits issus du secteur protégé afin de mettre en valeur le travail de qualité réalisé par les travailleurs d'ESAT.

La boutique de Boissor vous propose des produits cosmétiques, des conserves, des confitures, des aromates, du vin, de la bière, des coffrets bois, des articles autour du papier, des biscuits, des chocolats, des plantes.

Les ateliers de Boissor vous proposent toujours une palette variée d'activités qui participent à l'épanouissement global de la personne en situation de handicap dans sa vie professionnelle, sa vie quotidienne, sociale et relationnelle :

l'imprimerie, l'horticulture, la pâtisserie, la blanchisserie, la caisserie, la sérigraphie/signalétique, le nettoyage auto, la sous-traitance, le conditionnement, la maçonnerie.



Vos idées cadeaux se trouvent à la boutique de Boissor dès le 8 décembre 2017 : 05 65 30 77 42

**Du mardi au vendredi : 10h00 - 12h30 / 15h00 - 19h00
Samedi : 9h30 - 13h00**

Aide à Domicile

Le service est notre raison d'être. Votre sourire, à la fois notre récompense et notre ambition.



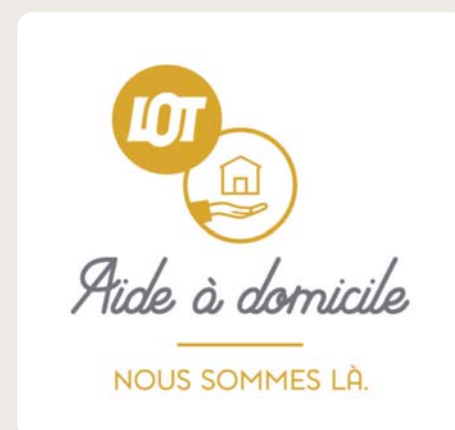
Lot Aide à Domicile poursuit ses missions d'accompagnement du public tout en renforçant son objectif de professionnalisation.

Avec ses nombreux points d'accueil dans le Lot, et les visites à domicile réalisées par la responsable du secteur, cette entreprise publique locale fonctionne 7 jours sur 7, de 7h à 21h.

Face à une difficulté passagère ou durable, l'intervenant(e) à domicile vous apporte une aide à l'entretien de votre logement, à la réalisation de tâches quotidiennes telles que les déplacements, la préparation des repas, l'hygiène.

Lot Aide à Domicile assure également la garde de vos enfants chez vous et la livraison de repas à domicile. A noter que dans un rayon de 5 km autour de Luzech, c'est le CCAS de Luzech, qui intervient pour le portage de repas. ■

Pour tout contact :
Appel gratuit 0 805 69 69 46
Sur internet :
www.lotaideadomicile.com
Mail : lad@epl-lad.org





JP BRUYEZ : Renov-Quercy
Un artisan à votre service
Tous travaux de Bâtiments

Conseils et devis gratuits
Menuiseries intérieures et extérieures
Isolation des combles
Plaquiste : Spécialiste en rénovation
Ebéniste : Meubles sur mesures
46140 LUZECH

06 11 91 81 94
renov-quercy@orange.fr

Depuis 1997 à Luzech

Jean-Pierre Brisset
Artisan Ebéniste
Sculpteur sur Bois

Fabricant Meuble sur mesure
Style et finition divers

Cuisine - Salle de bain - Placard
Agencement intérieur - Restauration d'ancien

Z.A St Marc 46140 Luzech
atelier : 05 65 30 72 99 - dom. : 05 65 20 11 63



PASSEDAT
CREATION PARCS & JARDINS
PEPINIÈRES

Vente au détail
Du Lundi au Samedi
9h-12h et 14h-19h

Ensemble,
Construisons votre Jardin...

Pépinières PASSEDAT
Camy 46140 LUZECH - www.pepinierespassedat.com

Démarche en ligne

DÈS LE 2 JUIN 2017

Le certificat d'immatriculation à portée de clic !



• Je fais mes démarches en ligne pour remplacer ma carte grise volée, perdue ou détériorée
• Je gagne du temps
• Je n'ai plus à me déplacer
• Je vais sur demarches.interieur.gouv.fr

MES DÉMARCHES à portée de clic !

L'État simplifie mes démarches

Je peux désormais effectuer ma demande de duplicata du certificat d'immatriculation sans me rendre au guichet d'une préfecture. Cette démarche est accessible sur Internet en cas de :

- perte
- vol
- détérioration.

Je me rends sur <https://immatriculation.ants.gouv.fr> et je suis les étapes proposées :

- Je clique sur la rubrique « Je souhaite refaire ma carte grise suite à perte, vol ou détérioration ».
- Je crée un compte usager ou me connecte à mon compte s'il existe déjà. Je pourrai ainsi suivre l'état d'avancement de ma demande.
- Je renseigne mon numéro d'immatriculation et le code confidentiel attribué à mon ancien titre, figurant sur le courrier d'envoi de ce dernier.
- En cas de perte, ma déclaration de perte s'effectue directement en ligne. En cas de vol, je dois le déclarer au préalable à la police ou gendarmerie.
- Une fois la démarche finalisée, je peux imprimer le certificat provisoire d'immatriculation qui m'autorisera à circuler avec mon véhicule, ainsi que le récépissé de dépôt de ma demande.

Je peux être accompagné par le médiateur du point numérique en préfecture et dans de nombreuses sous-préfectures !

Pour toute information : www.demarches.interieur.gouv.fr

MES DÉMARCHES à portée de clic !



SAS RESSEJAC
Maçonnerie • Charpente • Couverture

Tél : 05 65 30 70 29 • Mobile : 06 80 20 84 39
E-mail : dominique.ressejac@wanadoo.fr
672 « La Soie » • 46140 Luzech



Damien Jaulhac
JDE - 46140 LUZECH
06 75 85 90 00
jden@hotmail.fr
www.jde-jaulhac.com

Electricité générale - Plomberie
Energies renouvelables
Climatisation
Solaire photovoltaïque
Chauffage par pompe à chaleur

EURL LAURENT SERVICES 46



465
Electricité
Plâtrerie
Plomberie
Carrelage
Création et rénovation d'intérieur

DEPANNAGE EXPRESS
46140 Luzech - Tél. 06 30 76 68 55

4 / Jeunesse

Ecole primaire

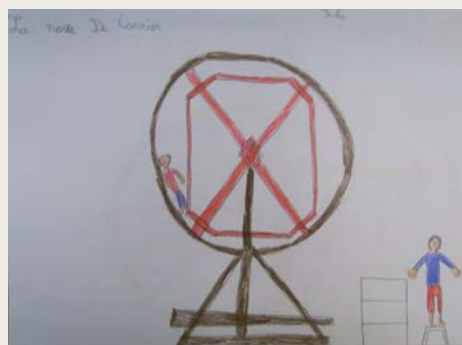
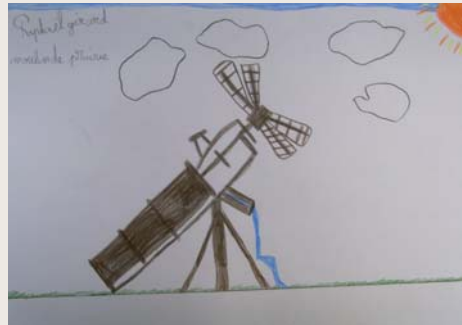
L'année scolaire est déjà bien lancée... Des projets ont germé, ont vu le jour, d'autres patientent pour se réaliser au fil des mois prochains.

Des élèves à la découverte de la ville et de ses richesses...

Rien de mieux pour découvrir son environnement que de prendre de la hauteur... C'est ce qu'ont fait les élèves des classes de CE1/CE2 et de CE2/CM1 en randonnant sur le chemin de croix de la Pistoule.

Dans le cadre de la semaine de la science, tous les élèves du CP au CM2 ont participé à une animation organisée au musée « La planète des Moulins » : découverte des maquettes, expériences techniques...

Les élèves de GS/CP et de CP/CE1 ont participé à l'action « Aime tes dents », en partenariat avec la CPAM.



Les élèves de la classe de CE2/CM1 et de CM2 se sont rendus à la médiathèque de Luzech à l'occasion de l'exposition sur l'histoire et les techniques du cinéma, proposée par GINDOU Cinéma. Ils ont ainsi pu découvrir et comprendre en jouant, par le biais d'une application sur tablette, la création d'une animation, visionner un film de Buster Keaton et répondre à un quizz sur l'exposition.

Côté sport...

Les élèves de la classe de CE1/CE2 ont participé au Cross de secteur à Bagat en Quercy le 21 novembre. L'occasion de rencontrer les autres classes adhérentes à l'USEP et de remporter des coupes !!!

Cette année nous offre l'opportunité d'utiliser les différentes infrastructures sportives de la ville : dojo, anneau d'athlétisme, gymnase, stade et salle omnisports...

L'équipe enseignante vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous l'année prochaine pour vous faire partager la vie des écoliers du village. ■

Peggy PABOIS



Collège Impernal, De beaux projets ou expériences sur l'année !

MATH.en.JEANS

Un atelier MATH.en.JEANS a été monté cette année au collège l'Impernal. Ce type d'atelier, sous la responsabilité d'un professeur de mathématiques, a pour objectif principal de promouvoir une image rénovée de la discipline au travers de sujets sortant des exercices habituels.



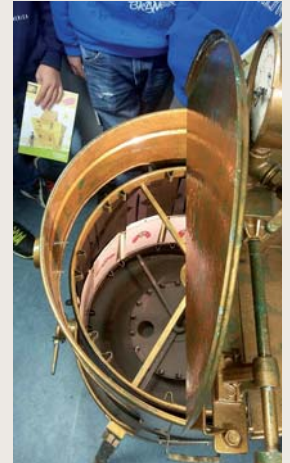
Les 26 élèves – tous volontaires - ont ainsi eu l'occasion, mardi 7 novembre, de rencontrer un chercheur en mathématiques (Mme Jade Nardi) de l'Université Paul Sabatier (Toulouse) qui leur a proposé cinq sujets de recherche. Après discussion, chaque élève s'est positionné sur un sujet et des groupes de travail de 3-4 élèves se sont ainsi constitués. Dès lors, chaque groupe va devoir décortiquer son sujet pendant près de 6 mois pour essayer d'en faire le tour, sous les regards bienveillants et rigoureux du chercheur et du professeur responsable de l'atelier.

Les élèves partiront ensuite (début avril) présenter un résumé de leurs recherches lors du congrès de Montpellier, après quoi ils pourront décider de rédiger un article scientifique, soumis à un comité de relecture qui décidera de son éventuelle publication dans des revues scientifiques et sur Internet. ■

X. BORDENAVE-MONTESQUIEU

Exposition sur le Cinéma.

Tous les élèves de 6° du collège de Luzech ont eu la chance de pouvoir venir à la médiathèque de Luzech entre le 21 et le 28 novembre 2017 pour visiter « l'exposition itinérante sur l'histoire et les techniques du cinéma ».



En effet, Justine Bottero de Gindou Cinéma était là pour nous accueillir avec Marie Droullé.

Pendant 1h30, ils ont pu voir un film muet de B. Keaton, regarder et écouter les explications de Justine autour de l'exposition ainsi que tester une application sur tablette pour construire un exemple de film d'animation.

Les élèves ont été très réceptifs de découvrir, d'apprendre, de tester dans un nouveau cadre. Les objets présents

à l'exposition ont beaucoup intrigué : le phonographe à cylindre ou encore le Zootropitone ! Les élèves sont partants pour renouveler l'expérience, même avec un trajet à pied sous la pluie...

Merci à Justine de Gindou Cinéma ainsi qu'à Marie de la Médiathèque de Luzech pour cet accueil et cette qualité de travail proposé. ■

Chorale au collège

Cette année la chorale du collège est constituée d'une trentaine d'élèves de la 6° à la 3°. Pour faciliter l'accès aux répétitions, deux créneaux ont été ouverts entre 13H et 14h le mardi et le vendredi. En explorant la voix, les élèves travaillent leur tenue du corps, le soutien du regard, le répertoire... Cette année nous participons au projet département qui nous permettra de nous produire à Figeac le 1° juin et à Cahors au parc des expositions le 14 juin 2018. Le thème retenu est « Danc'in LOT » avec des chansons en lien avec le spectacle autour de la Dance. Nous serons toujours accompagnés par l'orchestre CHAM (Classe à Horaire Aménagé Musique) de Cahors et de Figeac. Ce qui fera 300 chanteurs et 80 instrumentistes.

Des paillettes, des mouvements synchronisés, du fluo, du flash et surtout de belles voix ! Au plaisir de vous y retrouver. ■



Exposition Gindou Cinéma à la médiathèque

6 / Vie de nos Associations

SOLIDARITÉ

Croix-Rouge

Sorties avec les enfants du centre aéré

Notre sortie annuelle avec une vingtaine d'enfants du centre aéré s'est déroulée par une belle journée ensoleillée. Après la Forêt des singes, le Rocher des aigles, l'Ecomusée de Cuzals où les enfants ont eu le plaisir de fabriquer du pain et, pour leur plus grande joie, de repartir avec, cette année... cap sur Uzech les Oules : une petite rando de cinq kilomètres sur « le sentier des potiers », un joyeux pique-nique... mais surtout une séance de création de poterie (d'environ deux heures trente), leur a été proposée. Plaisir et découverte ont été au rendez-vous. Chaque enfant a pu créer, avec la plus grande attention, son bol sous la forme qu'il désirait. Bols en forme de chats, de chevaux, d'éléphants ont été réalisés avec sérieux et imagination. Mi-septembre, lors d'un goûter, toutes ces œuvres d'art ont été remises à chacun de nos petits artistes en herbe, entourés de leurs parents. Une journée très appréciée par tous ! Les bénévoles de la Croix-Rouge pensent déjà à la prochaine sortie...

Vestiboutique

« **Soyez les bienvenus !** »

C'est toujours avec plaisir que l'équipe de bénévoles de notre Vestiboutique,



Les enfants s'initiant à la poterie à Uzech les Oules

vous reçoit tous les mercredis et samedis de 9h30 à 12h.

Nous vous invitons à venir découvrir nos collections de vêtements et accessoires pour hommes, femmes et enfants, à petits prix.

Nous remercions toutes les personnes qui, grâce à leur générosité, nous permettent de présenter et renouveler une offre attractive et variée.

Tous vos dons de vêtements, propres et en bon état, doivent être déposés le jeudi entre 14h et 16h au vestiaire, désormais installé dans les locaux de l'ancienne école élémentaire à côté de ceux des « Restos du Cœur » (accès par l'arrière du bâtiment). ■

Nicole KURJEAN



Restos du Cœur

La campagne des Restos du cœur a débuté le 23 novembre.

C'est dans les anciens locaux de l'école primaire, aménagés par la municipalité, que nous accueillons les bénéficiaires. C'est un endroit spacieux, chaleureux et discret. En effet, il est toujours difficile de pousser la porte des Restos pour une première fois. A nos côtés, la Croix-Rouge distribue chaussures et vêtements.

Des personnes seules, des retraités, des familles monoparentales, et beaucoup de personnes en difficultés, sont reçus. Leur nombre est en augmentation. Une vingtaine de bénévoles, dynamiques et investis, ne ménagent pas leur peine : réceptionner les denrées, préparer la distribution, accueillir et accompagner les bénéficiaires, mille choses à faire...

Mais ils n'oublient jamais qu'un sourire, un regard bienveillant, un mot gentil, une plaisanterie font de chaque distribution un moment de convivialité pour tous. ■

Si vous avez des difficultés, vous pouvez nous contacter : tél 06 81 43 33 08

Christine CALVO

Club de l'Amitié Luzech, St-Vincent Rive d'Olt

Le local communal où nous nous retrouvons pour nos activités, se situe désormais dans une classe de l'ancienne école élémentaire, la deuxième salle à gauche du préau, une grande pièce que nous avons décorée.

Nous nous y retrouvons tous les jeudis pour divers jeux puis, pour goûter. Les 2° et 4°mardis, nous proposons des cours de tricot. Vous avez la possibilité de nous y rejoindre, sans prendre rendez-vous, munissez tout simplement de votre laine et de vos aiguilles. Ces cours sont gratuits.

Le 3 décembre a eu lieu notre loto annuel. Ce fut une fois de plus un véritable succès, avec plus de deux cents personnes. Le petit regret que nous pourrions souligner gentiment, c'est vraiment le peu de personnes de notre commune présentes à cette animation. Je remercie tous les commerçants de



Luzech qui ont joué le jeu. Nous espérons que ce loto aura un impact positif pour le commerce local.

Je finirai en rappelant, notre rencontre, le 3°vendredi du mois, autour d'une table bien garnie. Nous sommes régulièrement une quarantaine à ce repas. Tous celles et ceux qui le souhaitent sont les bienvenus. ■

Contact Denise RENAULT
au 06 32 38 21 34

Amicale des Donneurs de Sang



Nouvelle organisation régionale

L'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Luzech est rattachée à la Région, en particulier pour le Lot au Centre National de Transfusion Sanguine de Montauban, en collaboration avec l'antenne de Cahors. Nous dépendons également de la Fédération Française des Donneurs de Sang Bénévoles (FFDSB) dont la présidente départementale est basée à Figeac.

Nous sommes actuellement une dizaine de bénévoles.

Notre fonction est d'accueillir les donneurs, d'installer une salle pour les deux médecins, pour les trois ou quatre infirmières, et le secrétaire.

C'est aussi pourvoir en amont aux collations, chez les commerçants de Luzech. C'est encore observer les règles d'hygiène (nourriture, locaux, frigo etc.). Une inspection médicale inopinée a été menée en fin d'année dernière (issues de secours, accessibilité, toilettes), propreté vérifiée sur l'ensemble des locaux.

Nos ressources sont liées au nombre de donneurs constaté par le médecin et la subvention communale, dont le montant a été aligné sur les subventions des autres associations.

Nos bénévoles retirent des collectes et des réunions, le plaisir de l'accompagnement et le bien-être des donneurs. Le seul « avantage » est de partager un repas annuel pris dans les communes de l'ancien canton, à tour de rôle.

Bonne année 2018 à tous et à toutes, et en particulier à nos fidèles donneurs, et aux « nouveaux » qui seront reçus comme il se doit ! ■

Nadine BALCON

L'Art c'est la vie

L'art-thérapie oriente le pouvoir de l'art vers la bonne santé, le mieux-être, le bonheur.

La créativité orientée vers le soin permet :

- D'exprimer ses émotions dans une communication non verbale
- D'apprendre à se rencontrer
- De prendre confiance en soi ; estime de soi
- De faire des choses par soi-même et de pouvoir en être fier
- De se relaxer, prendre une bouffée d'oxygène
- De s'inscrire dans un projet
- De découvrir ses compétences
- De s'amuser ou d'apprendre

Cette activité artistique est organisée dans le cadre associatif de l'Espace de Vie Sociale créé par **Pause aux Filaos**, animée par **Marie-Paule Borredon**, art-thérapeute diplômée de la Faculté de Médecine de Poitiers (dominante art plastique, musique passive, écriture)

Les ateliers d'art-thérapie commenceront à partir de janvier.

Si vous êtes intéressé(e), pensez à vous inscrire auprès de Pause aux Filaos au 09 72 50 59 30, ou Marie-Paule au 06 47 35 79 15

8 / Vie de nos Associations

ANIMATIONS

Fin d'année chez les Pompiers...

Une année de plus vient de s'achever et les Sapeurs-Pompiers du Centre d'Incendie et de Secours de Luzech tiennent à remercier les participants de nos diverses manifestations :

- Tournoi de Jeu Vidéo (*Fifa*)
- Tournoi de Belote
- Vide-greniers
- Soirée Moules-Frites
- Election Miss Lot
- Soirée Alig'Os

Dès le mois de Novembre, nous effectuons notre traditionnelle tournée

de calendriers. L'accueil que vous nous réservez est toujours chaleureux : nous vous en remercions !

Au cours de l'année 2018, nous fêterons les 70 ans de notre corps. Pour cette occasion, nous vous proposerons une grande journée & soirée d'animations : nous espérons vous compter nombreux ! A l'occasion de la période des fêtes de fin d'année, les Sapeurs-Pompiers, les Vétérans et les Jeunes Sapeurs-Pompiers vous souhaitent leurs meilleurs vœux pour 2018 ! ■



Le quartier du Barry à la fête !

C'est en calèche que le Père Noël et son lutin vert sont venus nous rendre visite au marché ce samedi 25 novembre.



Sculpteur de ballons, cracheurs de feu, ont animé les rues et ravi petits et grands.

Soixante-cinq exposants, dont six associations, ont présenté leurs activités à une foule très nombreuse. Il fallait être

patient pour accéder à certains stands. Cette année, il était possible de se restaurer et des se réchauffer au rythme de la musique des PATTOS, Cette manifestation permet chaque année d'apporter une animation et une découverte pour certains des petites rues de notre beau village et des belles réhabilitations que l'on y découvre. Plus de quarante bénévoles se sont retrouvés à partir du mois de septembre pour décorer, éclairer, installer.... Qu'ils en soient remerciés .

Remercions aussi les commerçants qui

ont bien voulu décorer leur devant de porte et l'équipe communale qui s'est mise à notre disposition ... sans oublier tous les habitants du quartier qui nous soutiennent, nous aident et nous ouvrent leurs portes.

L'Association Ensemble Pour Luzech (EPL) vous souhaite à tous de réussir vos fêtes de fin d'année ! ■

Michèle CUBAYNES



Association LA TRINCADE de Luzech

L'association La Trincade continue de proposer des manifestations pour animer Luzech, permettre aux touristes d'apprécier notre beau village et de varier ses activités.

La bonne santé de l'activité de la Trincade "Hand In Hand" :

Cette activité se déroule toujours sous forme d'ateliers, selon des thèmes choisis par les participants, permettant

ainsi de mieux se connaître et d'apprendre des expressions courantes de la vie pratique en anglais.

Des initiatives comme la rencontre des participants autour d'un repas permettant des discussions en anglais, français

et l'organisation de QUIZ sont très appréciées.

Par cette activité et l'initiative des participants anglais Luzech s'est mis aux couleurs de Noël.

En effet une vingtaine de volontaires sont à pieds d'œuvre pour la fabrication d'un gâteau de Noël spécialité "anglaise" : « le *Christmas cake* ».

Sa fabrication doit être commencée un mois avant Noël car il faut l'imbiber régulièrement d'alcool. Ce gâteau est à base de fruits secs, de mélasse, d'ingrédients typiquement anglais...

En ce qui concerne les animations, le vide-greniers de l'Ascension a accueilli des exposants, sur la Place du Canal, malgré une diminution de leur nombre depuis deux saisons. L'équipe de La Trincade va repenser cette formule qui devient obsolète du fait de la multiplication des vide-greniers sur Luzech et ses environs. Cependant la date est conservée.

Le marché de nuit 2017 a également connu un beau succès. C'est une animation qui draine environ 600 personnes. Pour les animations à venir les dates à retenir sont :

- le **jeudi de l'Ascension le 10 mai** pour une nouvelle formule du **Vide-greniers**.

- le **01 août** pour le **Marché de nuit et des saveurs**.

- le **samedi 27 octobre** sera la reprise du traditionnel **loto**. Cette manifestation avait dû être provisoirement arrêtée au cours des deux dernières années pour cause de travaux de la salle La Grave et de l'indisponibilité de cette salle à la date, qui avait été prévue en 2017.

La Trincade continue de réactualiser les petits livrets sur les boucles de promenades autour de Luzech et des communes environnantes. Pour la saison d'été, l'équipe travaille pour qu'une version en anglais soit disponible. Un grand merci aux personnes qui y participent.

Ces livrets sont en vente dans certains commerces de Luzech, à la médiathèque et au bureau de l'Office de Tourisme Intercommunal de Luzech. Une équipe œuvre sur le terrain pour l'entretien, et le marquage de ces sentiers.

La Trincade se diversifie dans ses actions d'animation, ses projets culturels, et est



partenaire avec d'autres associations, pour mutualiser et proposer ainsi un plus large choix d'événements pour les Luzéchois, et les personnes séjournant sur notre territoire.

Cette initiative a porté ses fruits car, à ce jour, une cinquantaine de personnes adhèrent à notre association dans une ambiance conviviale. L'objectif étant toujours de proposer des manifestations sous quelques formes que ce soit pour Luzech.

Contact : la.trincade@orange.fr
ou Tél : 06 77 09 69 91 (HR) ■

Claudine BLANJEAN

Lire à Luzech, une fin d'année très active

En novembre, on célèbre de plus en plus Halloween, c'est devenu une fête pour les enfants.

À la médiathèque, on s'est posé la question : « qui sont-elles, ces sorcières ? Y en avait-il dans le Lot ? La Bibliothèque départementale nous a apporté quelques réponses par le biais d'une exposition « les Sorcières, mythes et réalité ». Le 15 novembre, **Clément Bouscarel**, paysan-contreur, est venu partager les histoires de son enfance et les légendes du Quercy. Entre souvenirs d'enfance,

contes, et vécu, il a charmé, voire « ensorcellé » les enfants et adultes présents. Nombreux sont ceux qui lui ont communiqué leur plaisir, et parfois leur nostalgie, à évoquer les traditions occitanes. On aurait pu imaginer cette scène autour du cantou familial, il n'y avait plus un conteur offrant un spectacle, mais un passeur d'histoires partageant une soirée avec ses proches.

Le 18 novembre a eu lieu le **vide-bibliothèque**, toujours aussi apprécié par les grands lecteurs venus faire le plein de livres pour l'hiver !

Le 6 décembre a été dédié à la préparation de Noël avec un atelier animé par Nanou, Marie-France, et Francine.

Dans le cadre des activités habituelles, l'équipe de couvreur de livres s'est enrichie de nouveaux bénévoles, et, le



5 décembre, ils ont participé à la préparation des prix littéraires et nouveautés, dernières acquisitions de la médiathèque. ■

Marie DROULLÉ et Marie-Christine DOHNAL

Tél 05 65 30 58 47,
email lirealuzech46@gmail.com



10 / Vie de nos Associations

Kinomad

En Novembre, après sa cinquième participation au mois du film documentaire (avec 5 projections dans 5 lieux différents dont une à la Maison des Consuls de Luzech) et la clôture du projet « Passeurs d'image Occitanie 2017 » qui aura vu l'accompagnement d'un groupe d'adolescents de Terre Rouge sur un projet de programmation de projections durant toute l'année, l'association Kinomad poursuit ses activités de rencontres des publics autour de l'audiovisuel.

En décembre sera reconduit le projet initié en 2016 (en collaboration avec le Carrefour des Sciences et des Arts, RERTR et Antenne d'oc sous l'égide du commissariat général à l'égalité des territoires) autour des médias, des sciences et de la cuisine.

De plus, une journée de projection de dessins animés sera organisée à destination des élèves de l'école élémentaire de Luzech le 21 Décembre, profitant ainsi de la mise à disposition par le collège de la salle polyvalente dédiée dans le nouveau complexe scolaire.

En Décembre 2017, pas de rendez-vous autour de la fête de court métrage qui est reconduite à l'échelle nationale en Mars 2018.

En parallèle, Kinomad s'est engagé et a été retenu depuis Juillet 2017 dans un accompagnement personnalisé avec le soutien du DLA46, qui permettra à l'association de poser plus en profondeur son fonctionnement et ses activités. Ce sera aussi l'occasion pour la structure de revoir son organisation après l'annonce de la non reconduction des emplois aidés qui porte d'ores et déjà un coup dur pour les activités prévues en 2018 et qui remet en question le développement constant entamé par cette association depuis 2013. De manière plus générale, l'association Kinomad s'inquiète des conséquences de cette mesure pour les différents acteurs du tissu associatif et social sur le territoire dans un contexte déjà sclérosé, car même s'ils ne sont pas les seuls (nous pensons ici aux artisans,



commerçants, agriculteurs, industriels...), il est indéniable que ces structures contribuent au bon vivre, à la transversalité des publics et à l'animation de nos communes.

Pour autant, l'association Kinomad reste présente et son équipe solidaire pour continuer à proposer ateliers, projections et rencontres à destination des habitants de la commune, de la

vallée du Lot et du vignoble et du département. Kinomad est une association à vocation culturelle et d'éducation populaire ouverte vers l'extérieur : vous pouvez rejoindre son équipe si vous le souhaitez. ■

Plus d'infos sur www.kinomad.fr
Contact : Raphael Prouteau,
coordinateur : 06 76 19 70 98



CULTURE & PATRIMOINE

MUSÉES - Les Rencontres d'Armand Viré

Conférence de Gilles Séraphin

Samedi 2 décembre, une cinquantaine de personnes, dont de nombreux Luzéchois, ont assisté à la conférence de Gilles Séraphin, architecte du Patrimoine.

Le sujet « *le bourg médiéval de Luzech* » a captivé le public, emmené en balade à travers les vieilles ruelles, depuis le donjon (pardon, la tour beffroi !), en passant par la Maison des Consuls. Ses cinq portes d'entrées (dont certaines murées aujourd'hui) interrogent toujours autant les archéo-

logues, quel en était l'usage au Moyen-âge ? Question toujours sans réponse à ce jour.

Luzech n'est pas le seul bourg médiéval du Quercy, mais reste un sujet d'étonnement tant pour les touristes de passage que pour les habitants. L'intervention de Gilles Séraphin a attisé encore plus notre curiosité. ■

Marie DROULLE
mediatheque@ville-luzech.fr



Luzech médiéval

Richard Cœur de Lion, Simon de Montfort, Guillaume de Cardaillac, évêque comte de Cahors, ont agressé, dans un passé lointain, la butte escarpée de *l'Es-space Castral* entourant le Donjon, afin de le prendre, l'incendier ou le posséder. Les siècles sont passés, le calme est revenu, et ce, il y a juste quelques semaines... des petits groupes armés de cisailles, de haches et de petites tronçonneuses, sont à nouveau montés à l'attaque de cet espace pour y détruire l'envahissante broussaille et ses nombreux petits arbustes, et réparer les marches du chemin d'accès, modifiant parfois le tracé, après l'accord de la propriétaire Marie-Nicole Aillet et de M. le Maire. Le travail a commencé. Il durera plusieurs mois pour redonner vie à cet espace médiéval. Ce lieu agréable, racontera par des panneaux, quelques moments historiques des Barons de Luzech, pour le plaisir culturel des touristes ayant accès au pied du donjon où la possibilité de spectacles pourrait être envisagée. Ce projet de mise en valeur est réalisé par les associations « Sur la route d'Uxello-

dunum », et « Luzech médiéval ». Ceux qui voudraient y participer, seront les bienvenus. Vers le mois de mars, un loto sera fait dont le bénéfice financera la réalisation des panneaux historiques. (couteux car devant résister aux variations du climat).

En 2018, la Journée Médiévale laissera la Place du Canal, pour cette année, aux

sapeurs-pompiers, dont c'est le quarantième anniversaire.

Luzech médiéval communiquera par voie de presse ses animations. ■

Pierre SALGUES,
tél 06 84 05 18 91



12 / Vie de nos Associations

Les Greniers de Luzech

« Regarde glisser sous les chênes nains du Quercy, avec un drapeau de mousselines nouées, les maquis que la Gestapo ne trouvera jamais (...) regarde ton peuple d'ombres se lever dans le fracas des chars allemands qui remontent vers la Normandie à travers de longues plaintes de bestiaux réveillés : grâce à toi, les chars n'arriveront pas à temps. (...) Regarde, combattant, tes clochards sortir à quatre pattes de leur maquis de chênes, et arrêter de leurs mains paysannes formées aux bazookas l'une des premières divisions cuirassées de l'empire hitlérien, **la division Das Reich** .

André Malraux, (Extrait du discours prononcé le 19 décembre 1964, lors du transfert des cendres de Jean Moulin au Panthéon) .

Ce 6 juin 1944, Jean Joubert alias « JOJO », Monpontet, Roux, Roque, gendarmes de la brigade de Luzech refusent d'obéir aux ordres de Vichy et de rallier à Cahors les partisans de la collaboration.

Avec eux se trouve « RIRI » .

Avec armes et matériel radio, ils rejoignent Gabaudet, avec l'aide de «DENIS» et de sa camionnette , où un groupement de 200 à 300 maquisards, dont la plupart ne sont ni armés ni expérimentés attendent une livraison d'armes.

La ferme de Gabaudet occupe une situation isolée mais aussi, proche d'Espédaillac où le Colonel Georges, Robert NOIREAU, commandant des FTP, puis des FFI du Lot a établi son PC.

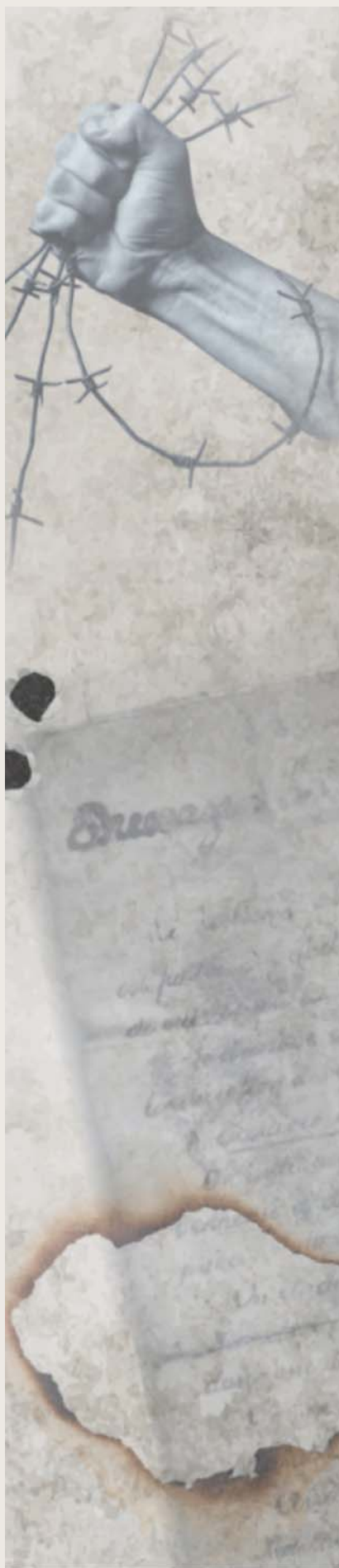
« RIRI », nous ne le connaissons pas encore. Combien sont-ils à Luzech à avoir gardé son souvenir : celui de Roger LASCOMBES, également gendarme à la brigade de Luzech qui, accompagné de son fils, Paul, reste comme ses camarades, fidèle aux engagements de sa conscience .

Le 8 juin 1944, la 2^{ème} division cuirassée de la Waffen SS Das Reich, la Panzerdivision du général Heinz LAMMERDING, forte de 15.000 hommes, 209 chars et pièces d'artillerie, remonte vers la Normandie. Elle mettra 15 jours pour y parvenir au lieu des trois prévus et écrira dans ce temps les pages les plus terribles qui soient.

Au soir de ce même jour, vers 19h, la ferme est survolée par un avion allemand mais l'évacuation n'est pas décidée et la protection n'est pas renforcée. Les unités SS renseignées, se dirigent vers Gabaudet.

La ferme de Gabaudet est encerclée et les premiers coups de feu retentissent. Les assaillants se livrent à un véritable massacre. Les bâtiments sont détruits, le hameau de Donadiou est incendié par les nazis.

Faute de moyens appropriés, toute résistance organisée est impossible et la débandade s'en suit. Les éléments de la brigade se dispersent également, cependant les gendarmes MONPONTET et LASCOMBES sont cernés au cours de l'action et fait prisonniers.



Peu après, Roger LASCOMBES est frappé à la tête par un sous-officier allemand, avec une grenade à manche . Il tombe à terre inanimé. Durant ce temps, la fouille des prisonniers est organisée. Arrivé au gendarme LASCOMBES, il le relève, le met sur pied et avec sa mitraillette, le fusille en disant en français :

« Voilà comment on les arrange ! » .

C'était le 8 juin 1944. La veille des massacres de Tulle où, sous les yeux de la population, 99 otages, des hommes de seize à soixante ans sont pendus aux réverbères et aux balcons de la ville par les soldats de cette même Panzerdivision SS Das Reich.

Ce 9 juin, le corps de Roger LASCOMBES, resté sur place, est enseveli au cimetière de Gramat par les soins du groupe reformé.

Le lendemain, 10 juin 1944, un détachement de la Panzerdivision SS Das Reich entre dans la cité d'Oradour sur Glane...

Cité à l'ordre de la Division à titre posthume « *Maquisard fidèle à sa Patrie et à la cause de la Résistance qu'il a servie jusqu'à la limite de ses forces . Le 8 juin 1944 à Gabaudet, (Lot) encerclé avec son groupe, par les blindés allemands, est tombé glorieusement face à l'ennemi, faisant preuve des plus belles qualités de courage, d'abnégation et de patriotisme. A trouvé une mort exemplaire devant un ennemi supérieur en armement et en munitions* ». Cette citation comporte l'attribution de la Croix de Guerre avec Etoile d'Argent .



Soixante-douze ans plus tard, le 20 juin 2016, le ministre de l'Intérieur, Bernard CAZENEUVE, se rendra à l'école de gendarmerie de Tulle et présidera la cérémonie de fin de stage des élèves sous-officiers .

Cette promotion 2016, qui avait choisi pour parrainage le nom de Roger LASCOMBES.

Passant, arrête-toi un instant.
Arrête-toi ...
Et souviens toi.

Michèle LAFON - LANDOIS

Sources :

- Dossiers administratifs de résistants (SHD)
- Dossiers individuels ONACVG
- Brigade de gendarmerie de Luzech
- Archives Quercynet
- Presse locale

(Tous droits réservés.)



14 / Vie de nos Associations

Association Sur la Route d'Uxellodunum

Novembre 2014 : le Bureau de l'association est élu pour 3 ans, durée qui arrive à son terme ; la prochaine Assemblée générale du samedi 27 janvier 2018 devra élire un nouveau Bureau et sera donc importante pour l'avancée de nos projets.

Je rappelle que l'association n'a pas pour but de revendiquer d'avoir été Uxellodunum

MAIS :

- de faire connaître l'*oppidum* de l'Impérial et participer à sa mise en valeur ;
- de faire connaître l'histoire d'*Uxellodunum*, dernier village gaulois ayant résisté à Jules César en personne ;
- de fédérer les énergies des sites et associations lotoises ayant un lien historique avec Uxellodunum pour construire un circuit trans-départemental culturel, pédagogique et touristique autour de cette thématique.
- participer au développement du Musée Armand Viré de Luzech et plus globalement aux différents musées de notre village.

Pour info, vous êtes, à ce jour, 91 à nous suivre dans cette direction et je vous en remercie au nom de toute l'équipe...

Les objectifs de ces trois premières années étaient de se faire connaître par :

1. les médias

Objectif atteint avec des articles réguliers dans LA DEPECHE (merci Richard), LE PETIT JOURNAL (merci Gisèle), un reportage FRANCE 3 dès notre création, un passage sur ANTENNE d'OC, un article de quatre pages dans le magazine DIRE LOT, etc.

2. les politiques

Gérard ALAZARD, notre maire, nous a suivis dès le 1er jour et est membre de l'association ainsi que trois membres du Conseil municipal.

Marc GASTAL, maire de Parnac et vice-président du Conseil départemental (C.D.), membre lui aussi de notre asso-

ciation, a organisé un rendez-vous avec le Président du CD, qui s'est montré très intéressé par notre projet «*Sur la route des oppida du LOT*», mais conscient aussi de la difficulté qu'il y aurait à fédérer des villages qui «s'étrépent» depuis des générations sur sa localisation...

Bernard CHOULLET, suppléant de notre ex-députée Dominique ORLIAC, a facilité la visite et le pique-nique sur le site de nos élus départementaux en juillet 2016 : merci à eux d'avoir répondu «présents» à notre invitation.

3. les milieux archéologiques

Merci à Laurent GUYARD, pour avoir orienté vers notre site la visite-terrain des 26es Journées Archéologiques de St-Céré (voir photo), matinée qui a été très appréciée par nos visiteurs pour l'accueil et les commentaires de Laurent : celui-ci a montré toute la richesse de notre *oppidum*, certainement l'*oppidum* majeur de la Cité des Cadourques (avant la création de Divona Cadurcorum, le Cahors d'aujourd'hui) ...

Nos buts :

- la mise en valeur du site :

Nous avons un accord avec la municipalité pour entretenir le site (tonte, débroussaillage, élagage) et l'accord des propriétaires pour intervenir sur leurs parcelles. Début 2017, trois responsables de la Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC) sont venus, à la demande la Municipalité, pour nous conseiller sur un projet de mise en valeur du bourg castral (donjon et chapelle des Pénitents) et de l'*oppidum* : nous avons obtenu leur accord (verbal...) pour atténuer les outrages du temps sur les murs du 2e temple et ceux de la forge.

Juillet et août 2016, tout notre travail de balisage et de protection de nos 3 murailles (plus 600 h de travail des bénévoles) a été vandalisé; mais l'acharnement de quelques-uns a permis de tout remettre en ordre, puis de créer ce printemps un nouveau balisage (plus costaud !) mais



qui a aussi absorbé toute la subvention municipale et une partie de vos cotisations; cela nous a obligé à repousser la réalisation d'un de nos projets pour la mise en valeur du site, à savoir l'édification d'une «maquette XXL» d'un *murus gallicus*, vestige gaulois présent sur le site mais invisible car enfoui sous un talus afin de le protéger «pour les générations futures»...

Ce projet pour lequel le Crédit Agricole nous a accordé sa confiance avec une aide de 2500 € sera réalisé au printemps 2018 : MERCI à monsieur GRIN et son équipe pour leur soutien.

- faire connaître le site :

depuis notre création, le but a été de se rapprocher des collègues et écoles afin de faire connaître à tout ce jeune public et à leurs professeurs notre riche patrimoine local et peut-être ... susciter quelques vocations !

Le collège de Luzech a été le 1er à nous suivre (Merci M. FOISSAC, professeur d'Histoire), suivi du collège de Puy l'Evêque (Merci à Mme MANDOULET, professeur de latin). Le bouche-à-oreille fonctionnant plutôt bien, nous venons d'être contactés par le collège de Gourdon.

Nous avons également reçu 70 élèves de l'école primaire de Luzech, l'EMP de Vire s/Lot, une section de scouts d'Aubagne, etc.

Plusieurs associations de randonneurs, de clubs de géologie nous ont rendu visite, sans compter les nombreux touristes, venus sur le site et tous conquis par son histoire, ont souhaité soutenir nos efforts en rejoignant l'association.



Petite anecdote racontée par un couple de touristes, avec qui nous entretenons depuis le contact : une chanson dont l'origine remonte à une quarantaine d'années et les visites d'une fratrie sur *l'oppidum*, a été enregistrée par... Marc LAVOINE (L'oppidum Gaulois sur l'album « Faux Rêveur » !)

• *Fédérer les énergies autour de la route des oppida lotois :*

Capdenac et son jeune président, Mathieu MARTY, nous ont suivis très vite dans cette démarche constructive ; nous avons croisé l'adhésion à nos associations et nous nous rencontrons régulièrement, rencontres qui ont débouché sur la réalisation d'un flyer commun en 2016.

En octobre 2015, une quarantaine de membres de l'Association pour Uxellodunum à Capdenac (APUC) sont venus visiter *l'oppidum* de l'Impernal dans une très bonne ambiance.

Dernièrement, nous avons rencontré, bien fortuitement, la vice-présidente des «Amis d'Uxellodunum» (Puy d'Issolud) et nous avons discuté de ce projet ; nous avons trouvé là une interlocutrice avec une réelle envie d'aller dans ce sens. C'est ainsi que s'est tenue une 1ère réunion de nos trois associations le lundi 27.11 à Luzech et a abouti à l'accord pour la création d'un flyer commun, « le circuit des oppida lotois ».

Un grand pas en avant quand on sait leur rivalité depuis des siècles quant à la localisation d'Uxellodunum.

• *participer au développement de nos musées :*

Pour des questions de meilleur accueil et d'accessibilité, nos collections archéologiques et d'ammonites du Musée Armand Viré seront transférées à côté de la Médiathèque, dans les locaux laissés vacants par le judo et le club du 3^e Age : leur visite fait partie de notre journée «Nature et Archéologie».

Notre association est partie prenante dans ce déménagement : réunions préparatoires, déménagements des réserves et des collections.

Voilà dressé le topo de notre activité depuis novembre 2014, partie d'une feuille blanche et d'un site «abandonné» où la nature avait repris ses droits.

Je rappelle que toutes les bonnes idées et les bonnes volontés, même ponctuelles, sont les bienvenues pour nous aider à avancer, sur *l'oppidum* mais aussi sur le projet de mise en valeur du donjon et de ses jardins, en collaboration avec Luzech Médiéval de Pierre SALGUES. ■

Pour nous joindre : 06 83 25 10 73

Au nom de l'équipe du Bureau,
Merci pour votre soutien et A bientôt !

SPORT & NATURE

Association foncière pastorale libre

Le pâturage d'été a été difficile, dû à l'absence d'un berger, celui-ci a été remplacé par un ou deux éleveurs et par le président de Transhumance en Quercy. Toutefois l'entretien de notre A.F.P. a été correct.



Les 800 brebis partagées en 3 troupeaux ont pâturé les secteurs de Berrier, Fages, au-dessus de Castel-franc, Naudou, Camy, Foncave, Miran etc. Le troupeau est rentré à la ferme mi-août.

Un nouveau troupeau est arrivé vers le 15 Octobre, divisé en trois pour un pâturage d'automne. Fred, notre berger, garde les brebis avec ses chiens à partir de mi-novembre, il utilise très rarement des parcs sauf pour la nuit (filets). Le départ du troupeau est prévu pour la mi-janvier.

CHIENS ERRANTS

Nous vous rappelons que la divagation des chiens est interdite car elle est dangereuse pour le troupeau.

Merci de surveiller vos chiens et d'être vigilants.

La Transhumance 2018 aura lieu du Mardi 10 Avril au Samedi 14 Avril 2018

16 / Vie de nos Associations

Pour l'USL Cyclo une explosion de randonnées...

Dimanche 4 juin 2017, un rendez-vous dans l'effort pour les cinq cyclos du club de Luzech. Partis de Gourdon avec une énergie de feu, ils ont été aux commandes d'une belle échappée, dans la nature profonde du Pays Bourrian pour 70 km. Les «oficionados» se sont testés au col des Pintades et au Toboggan Bourrian avec plus de 120 km.

La semaine suivante, le nez au vent, les cyclos globe-trotters de Luzech, accompagnés d'une chaleur estivale ont pris la route, pour quatre jours d'Ardéchoise. Cette randonnée a lieu tous les ans, le 3ème dimanche de juin. Dans cette évasion, cinq adhérents dont un couple ont vécu cette aventure avec beaucoup de plaisir...C'est sous le ciel bleu que les costauds ont dévoré les 170 km et les 2800m de dénivelés, dans la canicule des gorges. Les plus faibles ont roulé sur la route des suc pendant trois jours. Partis tous de Saint Félicien, village rendez-vous des amis «de la petite reine», nos amis ont vu défiler des villages décorés, des beaux paysages, des musiciens, des acrobates et des chanteurs...Ils ont réalisé à 100 % ce qu'ils avaient imaginé tout au long de ces 600 km.

Le dimanche 18 juin, cinq cyclotouristes de Luzech ont participé à la 19ème randonnée des Monts d'Aubrac à Espallion, sur un circuit sportif de 87 km et 1300m de dénivelé.

Samedi 24 juin, partis très tôt de Brive-La-Gaillarde, cinq cyclos et deux cyclotes de Luzech ont prolongé, ce périple grandiose, par deux jours, au cœur de la Corrèze.

Le 1er dimanche de juillet, la joyeuse bande de copains du club luzéchois, composée de six adhérents dont deux féminines, prenait la route pour la bastide de Domme. Ce même jour, un autre cyclo se trouvait à Strenquels pour la randonnée du Vignon qui passait en Corrèze. Un autre adhérent grimait le Ventoux (1909m) côté Bédouin par le col des tempêtes avec du 11%. A cette même période, un cyclo audacieux, a réussi la Cyclomontagne des Vosges Celtiques, par une journée de pluie et de basses températures ou d'autres auraient renoncé.



Le dimanche 9 juillet, le temps n'était pas à musarder pour les six cyclos de l'US Luzech dont une féminine, pour faire, la randonnée de Leyme. C'était un gros défi, un parcours relevé, avec ses 1248 m. Quand plaisir et vélo ne font qu'un, ils ont réussi !

Le 23 juillet 2017, par une journée clémente et ensoleillée, le succès est au rendez-vous pour cette «Randonnée Luzéchoise». Ils sont venus nombreux : 155 cyclotouristes de différents clubs du Lot et de la région Occitanie. Les quatorze marcheurs du coin et des touristes, accompagnés de p'tit Louis, ont cheminé sur les crêtes et savouré avec bonne humeur, les points de vue sur Luzech et Notre Dame de l'île. Comme à sa tradition, après l'allocution du président, et les remerciements, un repas champêtre et gourmand rassemblait, avec convivialité rouleurs et marcheurs.

Le dimanche 3 septembre, flottait encore un air d'été, six adhérents se sont retrouvés en Tarn et Garonne et ont participé à la Randonnée du Bas-Quercy, organisée par le club de Caussade. Les plus aguerris ont parcouru 110 km avec de bonnes côtes. Tandis qu'un autre participait à la randonnée VTT de Salviac. Une pasta party a conclu la matinée.

Samedi 16 septembre, neuf adhérents partaient pour une sortie club, à la découverte du proche Aveyron. C'étaient «les journées du patrimoine», ce qui promettait, de belles surprises. Le dimanche matin, les cyclos ont participé à la Randonnée Linac Bagnac et

parcours 55 km sous une légère pluie, d'autres participaient à une marche de 10km. Un petit groupe marqua sa préférence, pour une visite guidée de Figeac, fief du génie Champollion.

Inondé de soleil, le dimanche 15 octobre à Maxou, fut une journée souvenir. Certains cyclos du Lot, dont sept de Luzech, se sont regroupés dans ce lieu pour honorer la mémoire d'Eugène Nègre, ancien fondateur du cyclotourisme lotois. Une randonnée de 35 km et une marche étaient proposées, puis il y eut un dépôt de fleurs au pied de la stèle d'Eugène. Un délicieux aligot a été servi pour 70 participants, sous les ombrages à Maxou. Pendant cette journée, un autre membre a participé à Montvalent, à la randonnée VTT du Boulanger.

Le 21 octobre, les adhérents et le Président, se sont retrouvés pour leur Assemblée générale en présence de deux futurs adhérents et du Maire de Luzech. Une très belle saison qui a suscité des félicitations sportives, comme gage de vitalité du club. Le club a été présent sur 25 sorties dont 11 hors département du Lot, ce qui donne 12058 kms parcourus. Le trésorier a présenté un rapport financier en bonne santé.

Magnifiques challenges pour nos sportifs luzéchois sur des terrains variés et compliqués. ■

Lucienne GOIZET
Secrétaire US Luzech

Le Tai-Chi-Chuan à Luzech

Les rencontres de Tai-Chi ont repris le 11 Septembre 2017 avec la douzaine de personnes inscrites, qui trouvent dans ces rencontres une aide à la mise en forme dans une ambiance chaleureuse. A la première, offerte gratuitement pour venir découvrir cet art martial, plusieurs personnes sont venues voir. Les cours se déroulent **tous les lundis à la salle du Barry, mais cette année l'horaire a changé et il est désormais de 16h à 17h30.**

C'est Monsieur **Guy Ballely** qui est notre professeur : **il est diplômé d'état de Karaté, Qi-Gong, Tai-Chi-Chuan, Tui-Na.** Il accompagne chacun selon son niveau et ses possibilités avec attention et compétence.

Cet art du bien-être n'exige pas de qualités particulières, mais une attention à ce qui est proposé et apporte des moyens de lutter contre le stress, de trouver calme, dynamisme et sérénité et à n'importe quel âge. Pour donner plus de valeur à la pratique, notre professeur s'applique à nous faire donner aux mouvements, le sens qu'ils ont pour augmenter l'énergie qu'ils développent.



Vous êtes invités à **profiter gratuitement**, à tout moment de l'année, vous qui lisez ces lignes, à un premier cours, pour découvrir comment se pratique cet art du Tai-Chi-Chuan dans la philosophie du Qi-Gong. ■

Contacts : guy.ballely@orange.fr
tel : 06 76 97 07 23 et 05 53 29 91 26

A Luzech : Geneviève Fabre
tél 05 65 30 74 19

Site : <http://guyballelykarate.clubeo.com>

Les Coyotes Dancers

Les Coyotes Dancers sont repartis pour une nouvelle année de Danse Country.

Les cours sont toujours assurés, comme les années précédentes, par Olivier Vinel. Nous avons commencé ce début d'année à la salle du Barry puisque la salle annexe de la Grave, où nous étions auparavant, est désormais dédiée aux Arts Martiaux.

Très vite, cette salle, de par le revêtement de son sol, s'est avérée inadéquate à la pratique de la danse. C'est donc au gymnase de Boissor que nous nous retrouvons donc tous les vendredis soir : 20h à 21h pour les débutants, 21h à 22h pour les novices, 22h à 23h pour les intermédiaires, et un lundi sur deux à 20h30.

Nous tenons à remercier M. Jean-Louis

Bonnet (Président de l'AMAB) et M. Christophe Caudrillier (Directeur), qui, après signature d'une convention, ont accepté de nous accueillir.

Il n'est pas trop tard pour nous rejoindre, vous pouvez venir nous voir et essayer. Nous pouvons aussi faire des animations avec démonstrations et initiations, comme lors du Marché de Noël du 10 décembre. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter : lescoyotesdancers.46@aol.fr ou 06 71 63 96 87

Bonne fin d'année à tous ! ■



Raymonde GARCIA,
Présidente des Coyotes Dancers

18 / Vie de nos Associations

Université Rurale de la Commune de Luzech (URCL)

En cette fin d'année, quoi de plus normal que de faire un petit bilan de nos activités nombreuses et variées.

Commençons par le bas du tableau du programme des activités que nous proposons :

LA CHORALE dite Chorale de Douelle car son lieu de répétition se trouve à Douelle, regroupe chaque mercredi soir 35 choristes sous la direction du chef de chœur, Anne Stalmaïer ;
LE TENNIS DE TABLE le jeudi au gymnase de Boissor ;

LE BADMINTON qui peut enfin être pratiqué dans la nouvelle Halle Omnisport le jeudi, prend ses marques, avec une quarantaine de joueurs ;



LES ARTS PLASTIQUES autour de Marie-Claude Alibert se retrouvent le lundi et le jeudi dans une salle entièrement remise à neuf, à l'ancienne école élémentaire. Une quinzaine de personnes suivent ces cours.

Le **DOJO**, ancienne salle annexe de La Grave, a fait peau neuve pendant l'été et l'automne, avec quelques couches de peintures bienvenues. Ces travaux ont été effectués par des bénévoles de l'association. La mise en place de Tatamis neufs et de protections murales permet de pratiquer, le **JUDO**, avec le club de judo Luzech-Pradines le lundi et le jeudi, le **JUJITSU** le jeudi, la **GYMNASTIQUE** le lundi, le **YOGA DECOUVERTE** enfants et le **YOGA NIDRA** avec plus de 20 adultes le mardi.

Quelques mots sur la **GYM DOUCE** : Ce sont des exercices bons pour la santé et non agressifs pour les articulations, pour la colonne vertébrale, pour les épaules, avec une sollicitation cardiovasculaire modérée. Les gymnastiques douces sont bénéfiques pour les personnes âgées, mais aussi pour tout public.

La GYMNASIQUE DOUCE ou D'ENTRETIEN désigne une activité corporelle basée sur des exercices physiques destinés à assouplir ou à développer le corps. C'est un mélange de mouvements propres au « Fitness, au stretching, et au yoga. » Elle met en jeu l'ensemble de l'appareil locomoteur de la personne et respecte son anatomie fonctionnelle.

Ses bienfaits reposent sur plusieurs principes dont l'accompagnement, les mouvements se font toujours en étant à l'écoute de son corps. Le geste doit se faire tout seul, on se laisse conduire par ses sentiments de façon à progresser en douceur, sans forcer et sans risque de se faire mal. Le mouvement trouve son origine au plus profond du corps, afin d'être stable au cours des exercices et d'acquérir une certaine sérénité dans la vie quotidienne, la personne doit en effet relativement profondément. Les exercices doivent être exécutés sans précipitation et avec de la lenteur afin de bien prendre conscience des sensations.

La GYMNASIQUE DOUCE a pour but de rendre la souplesse au corps ainsi qu'à l'esprit. Toutes les articulations du corps sont sollicitées au cours des mouvements qui se font aussi amples et structurés. Les mouvements sont effectués avec lenteur et relâchement, ce qui confère au corps force et ton. En effet, contrairement aux idées reçues, la vitalité ne s'acquiert pas avec des mouvements rapides, mais plutôt avec des exercices lents et profonds. La respiration est très importante car elle stimule la circulation et l'énergie.

L'URCL a participé à la journée des associations le dimanche 23 septembre à Notre Dame de l'Île.

La chorale a donné un concert à Prayssac le 26 novembre avec la chorale « AOIDE » le chœur des femmes de Prayssac. Un tournoi amical de Badminton s'est déroulé le samedi 25 novembre. Il a été organisé par Prayssac badminton club et l'URCL. Beaucoup d'énergie dépensée, mais satisfaction de la qualité des activités proposées.

Si vous avez des projets à proposer, l'URCL peut vous aider à les mettre en place.

Le Président et le Conseil d'Administration vous souhaitent de joyeuses fêtes et une bonne année. ■

Michel GARCIA

Tennis

Pendant la période hivernale le club de tennis de Luzech continue ses activités.

Les nouvelles installations sportives permettent aux rencontres de se dérouler sans se soucier du mauvais temps. Ecole de tennis, entraînements, tournois... Tout est plus facile.

Compétitions :

- Challenge P Thénégal
- Une équipe dame
- Deux équipes messieurs
- Trophée AG2R
- Une équipe dames (+ 45 ans)
- Tournoi « multi chances »
- le 25 novembre pour dames

Ecole de tennis

Durant les vacances de Toussaint Cathy Sadoux, professeur du club, a organisé un rassemblement destiné aux enfants des écoles de tennis, qui ont pu se perfectionner et s'aguerrir en vue des compétitions futures,

Travaux

Au printemps le court extérieur numéro 2 a été rénové, ces travaux d'un montant de 4242 euros ont été entièrement financés par le club. ■

Christine CALVO



Rassemblement Balle Orange à la Toussaint

Cours de Karaté



Pour la deuxième saison à Luzech, la section karaté propose des cours permettant à ses licenciés de se défouler, avec une activité physique complète qui aborde non seulement les aspects cardio, musculation et assouplissement, mais aussi, qui emmène les pratiquants, sur le chemin de la connaissance de leur corps, et permettant ainsi de repousser leurs propres limites. Les cours sont dispensés par un enseignant diplômé de la FFKDA, deux fois par semaine : le lundi de 19h à 21h salle du Barry et le vendredi de 19h à

21h salle du dojo, à la Grave.

Les entraînements se déroulent dans une très bonne ambiance et tout le groupe sera ravi de vous accueillir et de vous aider pour vos premiers pas dans cet art martial qui deviendra olympique pour les JO de Tokyo en 2020.

La section karaté de Luzech remercie la Mairie et l'équipe municipale ainsi que les autres associations pour leur accueil et pour la mise à disposition du nouveau dojo de la salle de la Grave. ■

Nicolas DELCHIÉ

Bartassaires

Qui, à Luzech, n'a pas vu, les dimanches matin vers 9h, sur la Place du Canal, un frémissement de VTT, qui se rassemblent pour aller parcourir les chemins, les sentiers ou même les bartas de notre belle région.

Ce sont les BARTASSAÏRES – Bande d'Amis Roulant à Toute Allure Sillonnant Sans Arrêt l'Impernal et ses Routes Empierrées et Sinueuses- des copains qui se sont regroupés pour partager ensemble les joies de l'effort physique mêlées au plaisir de secourir notre belle nature... et de prendre aussi

quelques belles gamelles, le VTT n'étant pas une science exacte ! Les voici fixés sur le papier par leur photographie.

Dicton BARTASSAÏRE

« une sortie VTT sans portage, c'est comme la nature sans paysage » ■



20 / Vie de nos Associations

Ratafios

A l'âge où certains ressortent la canne à pêche, ou d'autres se remettent aux boules et ou d'autres encore enfilent les pantoufles pour mieux connaître la grille des programmes télé, restent les plus farouches qui choisissent de décrocher du clou qui les tenait suspendus les crampons délaissés depuis longtemps.

C'est ainsi que les RATAFIOS sont nés de l'envie de quelques quadragénaires Luzéchois, devenus quinquagénaires et plus maintenant, de renouer avec le Rugby, sport roi.

Les Ratafios se retrouvent tous les vendredis soir à 19h30 pour un entraînement FLAG sans cesse plus motivés, à peine vieillissants, ils sont un peu moins nombreux pour courir à la base nautique de Caix. Le calendrier des matches est peu chargé, ce qui nous permet une excellente récupération.

Officiellement déclarés en préfecture comme Association loi 1901, nous sommes donc une entité reconnue à part entière auprès de tous les organismes. Le bureau est à nouveau constitué du Président Bernard Piaser, de son vice-président Pascal Hamel, du trésorier Benoît Levasseur et du secrétaire Gérard Seilhan, mais chaque membre participe activement à la vie du groupe avec une mention spéciale à nos cuisiniers ! Une satisfaction, notre budget est plus équilibré que nos repas, grâce à de nombreux dons qui nous aident dans notre démarche.

Les Ratafios participent à quelques tournois proches de Luzech, invitent quelques équipes sur place à partager leur amour de la balle ovale au cours de rencontres qui se terminent souvent

par une égalité parfaite sur le terrain et à table où la bonne humeur et la convivialité sont de mise.

Parmi les Ratafios figurent des dirigeant d'anciens clubs ou actuels du club de l'USL et éducateurs de l'Ecole de Rugby. Cette année, le tournoi B Moulès s'est pratiquement déroulé en interne avec une grosse majorité de Luzéchois, ce qui n'a pas empêché une super ambiance et une soirée très conviviale. Nous avons organisé avec succès un tournoi de belote début 2017, un vide-greniers sur les bords du Lot à Luzech, sortie au ski, week-end VTT.

Pour 2017/2018, la saison a déjà commencé comme de coutume par la fête de Luzech. Au cours de l'année, la quarantaine de Ratafios supportera l'USL, participera à quelques tournois, organisera un week-end VTT/vélo/marche courant octobre, un stage d'oxygénation en altitude le dernier week-end de janvier. Noter aussi la reconduction du concours de belote, le vide-greniers le dernier dimanche d'avril. Force est aussi de constater que le Ratafios n'est pas à l'abri des blessures ! La saison 2017/2018 est celle du rapprochement avec les Ratafioles et repas en commun suivant un calendrier à définir. L'avenir d'une amicale des anciens passe nécessairement par un



les Ratafios au resto

groupement en dépit des différences d'âge qui s'estomperont au fil du temps avec la retraite de certains. Déjà les entraînements du vendredi se déroulent à 18 joueurs ce qui laisse augurer de bonnes soirées.

Tout au long de la saison, nous essayons de porter haut les traditions de notre région et l'esprit sportif.

Site officiel :

www.ratafios.rugbyluzech.com

et sur Facebook :

<https://www.facebook.com/soifatar.ratafios>





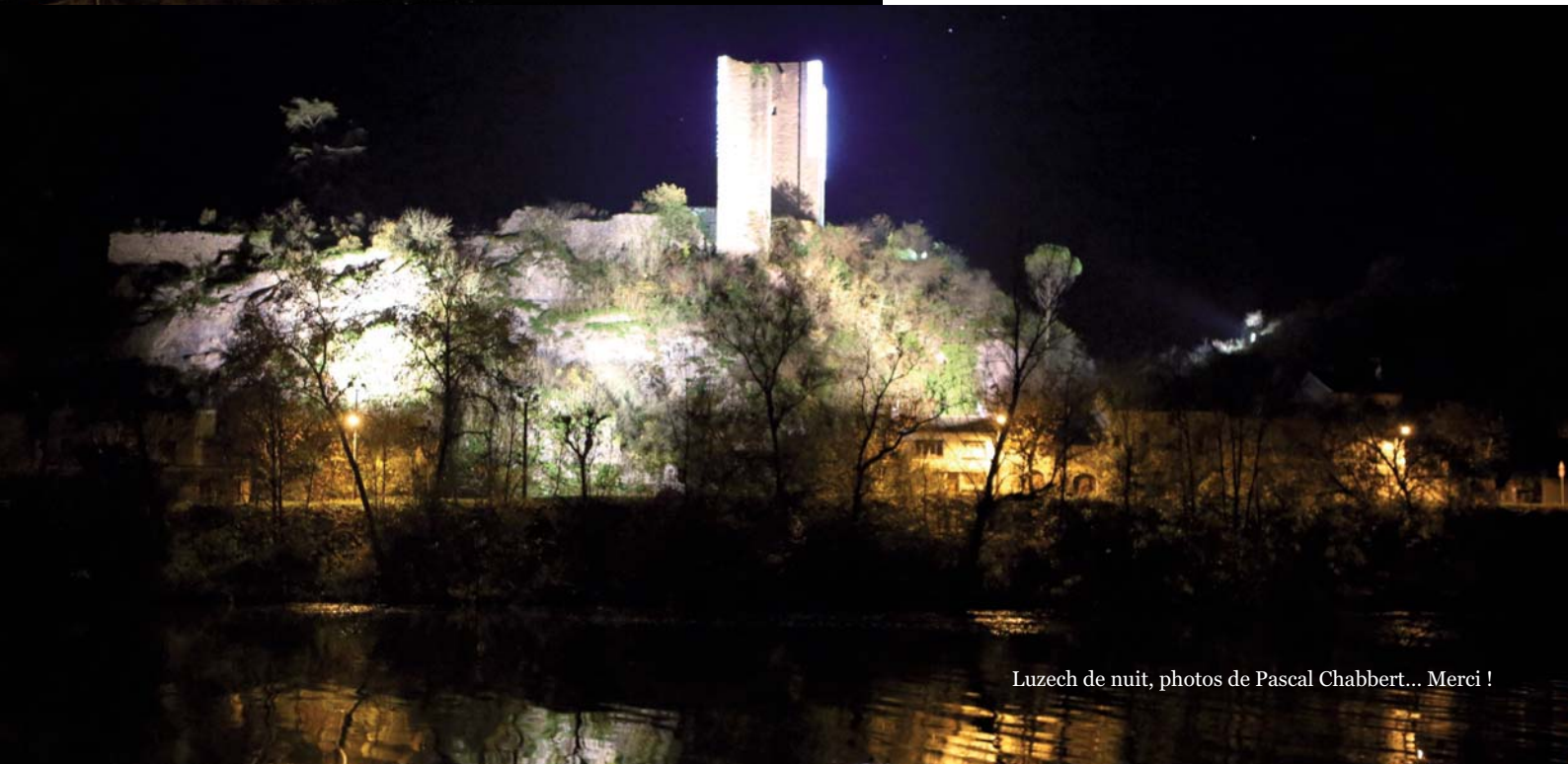
La Tour et ses atours

Qui, il y a quelques soirs, n'a pas levé la tête vers le vieux monsieur qui nous surveille, je veux dire le donjon, en se demandant ce qui lui arrivait ?

Effectivement, notre vieux gardien, à l'approche de Noël, s'est refait une beauté... quelques guirlandes pendues à chacun de ses angles lui ont suffi pour surprendre les vieux Luzéchois habitués à ses zones d'ombres.

Le bruit court que le *Baron Antoine de Luzech* en aurait même envoyé un *twitt* à la municipalité ! Dans la foulée, les fenêtres de notre Mairie se sont parées de quelques couleurs changeantes au gré des secondes, laissant là aussi à penser que Noël approche.

Ces lumières, bien qu'éphémères, brilleront pendant toute la période des fêtes de fin d'année. Gageons qu'elles apportent plein de gaieté dans les foyers luzéchois !





Notez dans votre Agenda !

Mi-janvier à fin février

Exposition sur les illustrateurs jeunesse, médiathèque.
Entrée libre

Du 10 au 14 avril

Transhumance, Association Foncière Pastorale Libre

Jeudi 10 mai

Vide-greniers, la Trincade

Début mars à mi-mai

Exposition « auprès de mon arbre », médiathèque.
Entrée libre

Mercredi 1^{er} août

Marché de Nuit et des Saveurs, la Trincade

Samedi 27 octobre

Loto, la Trincade

Espace des Personnes Agées

NOUVEAU BUREAU !

Place Luctérius (anciens locaux du Trésor public)

Tél 05 65 58 51 00



Mairie

26 place du Canal, 46140 Luzech

Tél : 05 65 30 72 32

Fax : 05 65 30 76 80

Courriel : contact@ville-luzech.fr

Horaires

Lundi : 9h-12h et 13h -16h30

Mardi : 9h-12h

Mercredi : 9h-12h et 13h -16h30

Jeudi : 9h-12h

Vendredi : 9h-12h et 13h - 16h30

Médiathèque de Luzech

Horaires

Mardi / Jeudi / Vendredi 16h-18h

Mercredi 9h-12h et 14h-18h

Samedi 9h-12h

Réseau Wifi-public accessible sur la Place du Canal

Pour vous connecter gratuitement à Internet, choisir le réseau « Wifi de Luzech », identifiez-vous. Un code temporaire vous est alors attribué, envoyez un SMS au n° indiqué avec ce code. N'hésitez pas à vous rapprocher du service administratif en cas de problème de connexion.

Déchèterie Luzech

St Marc, 46140 Luzech - Tél /Fax 05 65 20 23 63

Déchets acceptés : Batterie - Bois - Cartons - Métaux - Gravats - Déchets ménagers spéciaux - Huiles de friture - Huiles minérales - Pneus - Encombrants - Végétaux - Verre - Déchets d'équipements électroniques et électriques.

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<i>Matin</i>	Fermé	9h-12h	9h-12h	9h-12h	Fermé	9h-12h	Fermé
<i>Après-Midi</i>	14h-18h	Fermé	14h-18h	Fermé	14h-18h	Fermé	Fermé

Jours des tournées de ramassage : Ordures ménagères : mardi et vendredi - Recyclable : lundi et jeudi.