

## Quelles activités sur notre commune ?

<b>SPORT</b>			
<b>Activités</b>	<b>Jour</b>	<b>Salle</b>	<b>Contact</b>
<b>Badminton</b>	Mercredi 18h-21h Jeudi 20h30-23h	Halle omnisport	URCL Tél. 05 65 20 16 61
<b>Billard</b>	Tous les jours pour les membres du club	Route de Trescols (ancien collège)	Billard Club le Tapis vert Tél. 06 71 17 42 67 letapisvert@orange.fr
<b>Cirque</b> <b>Enfants 4-6 ans</b> <b>Enfants 7-12 ans</b>	Mardi 17h-18h Mardi 18h-19h30	Salle du Barry Salle du Barry	Les Cas du Cyrque Tél. 06 88 01 92 40 Jérôme Cordoba <a href="mailto:lescasducyrque@gmail.com">lescasducyrque@gmail.com</a>
<b>Cyclos</b>			USL Cyclotourisme Paul Batut Tél 05 65 30 90 13
<b>Danse country</b>	Vendredi 20h	Salle du Barry	Coyotes Dancers Tél. 06 71 63 96 87

<b>Gym</b>	Lundi 19h-20h	Dojo	URCL Tél. 05 65 20 16 61
<b>Gym d'entretien</b>	Mercredi 19h-20h	Salle du Barry	Dancing Gym Virginie Tourriol Tél. 06 78 28 70 09
<b>Judo ados / adultes</b>	Jeudi 19h30-21h	Dojo	URCL Tél. 05 65 20 16 61
<b>Judo</b> Judo enfants 6-8 ans Judo enfants 4-6 ans Judo enfants 8-12 ans	Lundi Jeudi 17h30-18h30 Jeudi 18h30-19h30	Dojo	URCL Tél. 05 65 20 16 61
<b>Karaté adultes</b>	Vendredi 19h	Dojo	Shizendo Nicolas Delchié Tél. 06 87 43 71 62
<b>Karaté enfants</b>	Vendredi 18h	Dojo	Shizendo Nicolas Delchié Tél. 06 87 43 71 62
<b>Rugby enfants</b> Baby rugby	Samedi 10h-11h	Ecole de rugby, la Douve	Union sportive Luzechoise Audrey Galthié

M6 M8/M10	Samedi 10h-11h30 Samedi 10h-12h	Ecole de rugby, la Douve Ecole de rugby, la Douve	Tél. 06 63 62 90 97
<b>Rugby</b> M14	Mardi 18h15-19h45 Vendredi 18h-19h15	Cahors La Douve	Union sportive Luzéchoise Audrey Galthié Tél. 06 63 62 90 97
Séniors Féminines	Mardi 20h-21h30 Vendredi 20h-21h30	Cahors La Douve	
Seniors Masculins	Mercredi 19h30-21h Vendredi 19h30-21h	Trescols Trescols	
<b>Taï Chi Chuan</b>	Lundi 16h-17h30	Salle du Barry	Guy Ballety Tél. 06 76 97 07 23
<b>Tennis</b> Tennis enfants Tennis enfants Baby tennis	Lundi 18h-19h Mardi 18h-19h Jeudi 18h30-19h30	Halle Omnisport	Tennis Club Valérie Lecourt Tél. 06 77 36 77 31
<b>Tennis</b> Adultes garçons Adultes filles	Lundi 19h-20h Mardi 19h-20h	Halle Omnisport	Tennis Club Valérie Lecourt Tél. 06 77 36 77 31

<b>Yoga</b>	Mardi 18h30-20h Mercredi 17h-18h30	Dojo	URCL Tél. 05 65 20 16 61
<b>CULTURE</b>			
<b>Arts plastiques Adultes</b>	Lundi 14h-16h	Ancienne école élémentaire (Avenue d'Uxellodunum)	URCL Tél. 05 65 20 16 61
<b>Arts plastiques Enfants</b>	Mardi 17h30-19h	Ancienne école élémentaire (Avenue d'Uxellodunum)	URCL Tél. 05 65 20 16 61 M.-Cl. Alibert Tél 05 65 22 39 85
<b>Chorale</b>	Mercredi 20h30-22h30	Salle annexe église de Douelle	URCL Tél. 05 65 20 16 61
<b>Hand in Hand (conversation en anglais)</b>	<i>Séances suspendues pour une durée indéterminée</i>	Médiathèque	La Trincade Tél. 06 77 09 69 91
<b>Lire à Luzech / animations à la médiathèque</b>	Horaires de la médiathèque : mardi / jeudi / vendr. 14h-18h - Mercredi 9h-12h et 14h- 18h - Samedi 9h-12h	Médiathèque	Lire à Luzech - Médiathèque Tél. 05 65 30 58 47 <a href="mailto:lirealuzech.46@gmail.com">lirealuzech.46@gmail.com</a> ou <a href="mailto:mediatheque@ville-luzech.fr">mediatheque@ville-luzech.fr</a>

<b>Ecole de musique</b>	Samedi 17h-21h	Salle au-dessus du Barry	Ecole de musique de Prayssac Tél. 05 65 22 49 88 (le mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h)
<b>Espace de vie sociale</b> Jardins partagés Soirée jeux de société, cuisine...			Espace de Vie Sociale Tél 09 72 50 59 30 <a href="mailto:espace.viesociale.filaos@gmail.com">espace.viesociale.filaos@gmail.com</a>
<b>BIEN-ÊTRE</b>			
<b>Sophrologie</b>	Mercredi 20h -20h45	Salle du Barry	Dancing Gym Virginie Tourriol Tél. 06 78 28 70 09
<b>Réflexologie</b>	Mardi après-midi Jeudi matin	Espace de vie sociale	Espace de Vie Sociale Tél 09 72 50 59 30 <a href="mailto:espace.viesociale.filaos@gmail.com">espace.viesociale.filaos@gmail.com</a>